



Centre de Santé Mentale l'ArrimAge
310-1230, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H2
Écoute téléphonique : (418) 276-7925

Groupe d'entraide L'Entre-Deux

Groupe pour les personnes atteintes du trouble affectif bipolaire

Planification 2019-2020

La programmation peut être modifiée en cours d'année.

Date	Heure	Endroit	Thème de la soirée
Mercredi 10 avril 2019	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Préparation d'une rencontre avec le médecin
Mercredi 8 mai 2019	18h30	CSM l'ArrimAge	Conférence « Survivre à 6 ans de dépression » par Luc Boutin dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale
Mercredi 12 juin 2019	18h30	CSM l'ArrimAge	Équipons-nous pour le voyage : Le rétablissement, une question d'attitude
Mercredi 11 septembre 2019	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Témoignage Paire aidante
Mercredi 9 octobre 2019	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Atelier sur la santé mentale
Mercredi 13 novembre 2019	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Atelier sur l'estime de soi
Mercredi 11 décembre 2019	17h30	CSM l'ArrimAge	Souper de Noël
Mercredi 8 janvier 2020	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Atelier sur les rêves et l'espoir
Mercredi 12 février 2020	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Signes et symptômes de la maladie bipolaire
Mercredi 11 mars 2020	18h30	CSM l'ArrimAge	1 ^{ère} partie : Discussion libre 2 ^e partie : Questionnaire satisfaction, suggestions pour programmation 2020-2021

Pour information :

(418) 276-7925

Patrick Tropeano, intervenant C.S.M. l'ArrimAge

Nadine Gauthier, paire aidante

Visitez nous au
www.csmlarrimage.org
ou
devenez ami Facebook

